



—

Étiquetage nutritionnel

Tableau des valeurs quotidiennes

Santé Canada est le ministère fédéral qui aide les Canadiennes et les Canadiens à maintenir et à améliorer leur état de santé. Nous évaluons l'innocuité des médicaments et de nombreux produits de consommation, aidons à améliorer la salubrité des aliments et offrons de l'information aux Canadiennes et aux Canadiens afin de les aider à prendre de saines décisions. Nous offrons des services de santé aux peuples des Premières nations et aux communautés inuites. Nous travaillons de pair avec les provinces pour nous assurer que notre système de santé répond aux besoins de la population canadienne.

Also available in English under the title: Nutrition Labelling – Directory of Nutrition Facts Table Formats

Pour obtenir plus d'information, veuillez communiquer avec :

Santé Canada
Indice de l'adresse 0900C2
Ottawa (Ontario) K1A 0K9
Tél. : 613-957-2991
Sans frais : 1-866-225-0709
Télec. : 613-941-5366
ATS : 1-800-465-7735
Courriel : publications@hc-sc.gc.ca

On peut obtenir, sur demande, la présente publication en formats de substitution.

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par la ministre de la Santé, 2016

Date de publication : décembre 2016

La présente publication peut être reproduite sans autorisation pour usage personnel ou interne seulement, dans la mesure où la source est indiquée en entier.

Cat. : H164-201/2016F-PDF
ISBN : 978-0-660-07055-1
Pub. : 160265

Partie 1 – Valeurs quotidiennes pour les macronutriments et le sodium

Article	Colonne 1	Valeur quotidienne	
		Colonne 2	Colonne 3
	Élément nutritif	Aliment destiné exclusivement aux enfants âgés d'au moins un an mais de moins de quatre ans	Aliment destiné aux enfants âgés d'au moins un an mais de moins de quatre ans ou aux enfants âgés d'au moins quatre ans et aux adultes
1.	Lipides	44 g	75 g
2.	Somme des acides gras saturés et des acides gras <i>trans</i>	10 g	20 g
3.	Fibres	14 g	28 g
4.	Sucres	50 g	100 g
5.	Cholestérol	300 mg	300 mg
6.	Sodium	1 500 mg	2 300 mg

g = grammes; mg = milligrammes

Partie 2 – Valeurs quotidiennes pour les vitamines et minéraux nutritifs

Article	Colonne 1	Valeur quotidienne		
	Élément nutritif	Colonne 2	Colonne 3	Colonne 4
		Aliment destiné exclusivement aux bébés âgés d'au moins six mois mais de moins d'un an	Aliment destiné aux bébés âgés d'au moins six mois mais de moins d'un an ou aux enfants âgés d'au moins un an mais de moins de quatre ans	Autres cas
1.	Potassium	700 mg	3 000 mg	4 700 mg
2.	Calcium	260 mg	700 mg	1 300 mg
3.	Fer	11 mg	7 mg	18 mg
4.	Vitamine A	500 µg	300 µg	900 µg
5.	Vitamine C	50 mg	15 mg	90 mg
6.	Vitamine D	10 µg	15 µg	20 µg
7.	Vitamine E	5 mg	6 mg	15 mg
8.	Vitamine K	2,5 µg	30 µg	120 µg
9.	Thiamine ou vitamine B ₁	0,3 mg	0,5 mg	1,2 mg
10.	Riboflavine ou vitamine B ₂	0,4 mg	0,5 mg	1,3 mg
11.	Niacine	4 mg	6 mg	16 mg
12.	Vitamine B ₆	0,3 mg	0,5 mg	1,7 mg
13.	Folate	80 µg ÉFA	150 µg ÉFA	400 µg ÉFA
14.	Vitamine B ₁₂	0,5 µg	0,9 µg	2,4 µg
15.	Choline	150 mg	200 mg	550 mg
16.	Biotine	6 µg	8 µg	30 µg
17.	Acide pantothénique ou pantothénate	1,8 mg	2 mg	5 mg
18.	Phosphore	275 mg	460 mg	1 250 mg
19.	Iodure	130 µg	90 µg	150 µg
20.	Magnésium	75 mg	80 mg	420 mg
21.	Zinc	3 mg	3 mg	11 mg
22.	Sélénium	20 µg	20 µg	55 µg
23.	Cuivre	0,2 mg	0,3 mg	0,9 mg
24.	Manganèse	0,6 mg	1,2 mg	2,3 mg
25.	Chrome	5,5 µg	11 µg	35 µg
26.	Molybdène	3 µg	17 µg	45 µg
27.	Chlorure	570 mg	1 500 mg	2 300 mg

mg = milligrammes; µg = microgrammes

ÉFA = microgrammes d'équivalents de folate alimentaire

Les calculs pour les vitamines sont prévus à l'article D.01.003 du *Règlement sur les aliments et drogues*.