

VALEUR NUTRITIVE DÉTAILLÉE - PROFIL 1



Recette | 001 - Lait au chocolat

Portion | 250,00 g

Ingrédients	Macronutriments								Vitamines							Minéraux				
	Ener (kcal)	PRO (g)	LIP (g)	GLU (g)	ROH (g)	SucT (g)	SucA (g)	FibT (g)	VitA (EAR)	VitC (mg)	VitD (µg)	VitE (mg)	VitK (µg)	B6 (µg)	B12 (µg)	Ca (mg)	Cu (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	K (mg)
	H2O (g)	AGP (g)	AGM (g)	AGS (g)	Trans (g)	n-3 (g)	n-6 (g)	Chol (mg)	VitA (UI)	Thia (mg)	Ribo (mg)	Nia (EN)	Pant (mg)	FolT (EFA)	Bio (µg)	P (mg)	Mg (mg)	Mn (mg)	Se (µg)	Zn (mg)
Lait, partiellement écrémé, liquide, 2% M.G. 250 mL 257,82 g	128,91	8,508	5,104	12,37	0	13,04		0	162,8	,4382	2,567	,0773	,5156	,0881	1,093	309,3	,0154	,0515	121,1	360,9
	230,00	,1882	1,443	3,240	,2191	,0206	,1418	20,62	557,8	,0904	,4769	2,041	,9178	10,95		237,1	28,36	,0360	6,445	1,237
Confiseries, sucre, granulé 25 mL 21,1327 g	81,783	0	0	21,12	0	21,09		0	0	0	0	0	0	0	0	,2113	,0014	,0105	,2113	,4226
	,00422	0	0	0	0	0	0	0	0	0	,0040	0	0	0		0	0	,0008	,1267	,0021
Confiseries, cacao, poudre, non sucré 20 g 20 g	45,6	3,920	2,74	11,58	0	,35		7,4	0	0	0	,02	,5	,0212	0	25,6	,7576	2,772	4,2	304,8
	,6	,088	,914	1,614		0	0	0	0	,0140	,0482	1,413	,0508	5,44		146,8	99,8	,7674	2,86	1,362
Eau municipale 15 mL 15,0253 g	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	,4507	,0013	0	,4507	,1502
	15,010	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	,1502	0	0	0
Sel, table 1 g 1 g	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	,24	,0003	,0033	387,5	,08
	,002	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	,01	,001	,001	,001

VALEUR NUTRITIVE DÉTAILLÉE - PROFIL 1

Ingrédients	Macronutriments								Vitamines							Minéraux					
	Ener (kcal)	PRO (g)	LIP (g)	GLU (g)	ROH (g)	SucT (g)	SucA (g)	FibT (g)	VitA (EAR)	VitC (mg)	VitD (µg)	VitE (mg)	VitK (µg)	B6 (µg)	B12 (µg)	Ca (mg)	Cu (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	K (mg)	
	H2O (g)	AGP (g)	AGM (g)	AGS (g)	Trans (g)	n-3 (g)	n-6 (g)	Chol (mg)	VitA (UI)	Thia (mg)	Ribo (mg)	Nia (EN)	Pant (mg)	FolT (EFA)	Bio (µg)	P (mg)	Mg (mg)	Mn (mg)	Se (µg)	Zn (mg)	
TOTAL DE LA RECETTE :	314,978 g	256,29	12,42	7,844	45,08	0	34,48		7,4	162,8	,4382	2,567	,0973	1,015	,1094	1,093	335,8	,7762	2,837	513,6	666,4
		245,61	,2762	2,357	4,854	,2191	,0206	,1418	20,62	557,8	,1045	,5291	3,455	,9686	16,39	0	383,9	128,3	,8053	9,433	2,602
TOTAL PAR PORTION :	250 g	203,42	9,864	6,226	35,78	0	27,37	0	5,873	129,2	,3478	2,037	,0772	,8061	,0868	,8676	266,5	,6160	2,252	407,6	528,9
		194,94	,2192	1,871	3,853	,1739	,0163	,1125	16,37	442,7	,0829	,4200	2,742	,7688	13,01	0	304,7	101,8	,6392	7,487	2,065