

# RAPPORT : ANALYSE NUTRITIONNELLE



<b>Nom</b>	Test
<b>Description</b>	#1
<b>Norme</b>	Canada/USA - ANR femme - (31 à 50 ans)

RÉPARTITION DES CALORIES (%)			
Protéines	11,8 %		
Lipides	22,7 %	AGP	6,2 %
Glucides	50,9 %	AGM	9,2 %
Alcool	14,6 %	AGS	5,2 %
<b>TOTAL</b>	<b>100 %</b>	<b>TOTAL</b>	<b>20,6 %</b>

‡ : valeurs manquantes

<u>Éléments nutritifs</u>	<u>Total</u>	<u>Norme</u>	<u>% Norme</u>
Alcool (g)	41,10 ‡		
Eau (g)	2 050,64	2700	75,95
Énergie (kcal)	1 946,8	2037,8	95,53
Protides (g)	58,05	46	126,19
Lipides (g)	49,57		
Cholestérol (mg)	77,2		
Polyinsaturés (g)	13,57		
Monoinsaturés (g)	20,03		
Saturés (g)	11,33		
«Trans» (g)	0,23 ‡		
Acides gras oméga-3 (g)	0,758 ‡	1,1	68,94
Acides gras oméga-6 (g)	8,303 ‡	12	69,19
Glucides (g)	250,22	130	192,47
Sucres totaux (g)	44,89 ‡		
Sucres ajoutés (g)	‡		
Fibres alimentaires (g)	14,20	25	56,80
Bétaïne (mg)	1,04 ‡		
Biotine (µg)	‡	30	
Choline (mg)	197,22 ‡	425	46,40
Folate (µg EFA)	374,14 ‡	400	93,53
Niacine (mg EN)	31,79	14	227,05
Pantothénate (mg)	3,316 ‡	5	66,32

<u>Éléments nutritifs</u>	<u>Total</u>	<u>Norme</u>	<u>% Norme</u>
Riboflavine (mg)	1,401	1,1	127,34
Thiamine (mg)	1,048	1,1	95,29
Vitamine A (µg EAR)	46,1 ‡	700	6,58
Vitamine A (UI)	400,2 ‡	2333	17,15
Vitamine B 6 (mg)	1,877	1,3	144,40
Vitamine B 12 (µg)	2,965	2,4	123,55
Vitamine C (mg)	118,5	75	158,01
Vitamine D (µg)	0,11 ‡	15	0,70
Vitamine E (mg)	3,345 ‡	15	22,30
Vitamine K (µg)	25,679 ‡	90	28,53
Calcium (mg)	525,4	1000	52,54
Cuivre (mg)	0,990	0,9	109,97
Fer (mg)	9,802	18	54,45
Iode (µg)	‡	150	
Magnésium (mg)	240,6	320	75,19
Manganèse (mg)	1,535 ‡	1,8	85,29
Phosphore (mg)	793,3	700	113,33
Potassium (mg)	2 446,7	4700	52,06
Sélénium (µg)	87,4	55	158,88
Sodium (mg)	1 966,3	1500	131,09
Zinc (mg)	7,568	8	94,60